Ερωτηματολόγιο ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων Corvid19

Βάλτε ένα Χ ή ένα + στο πεδίο της απάντησης που σας εκφράζει καλύτερα

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΦΥΛΛΟ** | | **ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ** | | | | | |
| ΑΝΔΡΑΣ | ΓΥΝΑΙΚΑ | ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ | ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ | ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ | ΛΥΚΕΙΟ | ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΗΜΟΤΙΚΟ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

ΗΛΙΚΙΑ ΣΕ ΕΤΗ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Έως 12 | 13 – 15 | 16 – 18 | 19 – 29 | 30 - 39 | 40 – 49 | 50 – 59 | 60 – 69 | 70 – 79 | 80 άνω |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Αντιλήψεις**

1. **Πιστεύετε ότι ο κορωνοϊός…** ( δώστε μέχρι δυο απαντήσεις)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Είναι προϊόν φυσικών διεργασιών και φυσικής εξέλιξης – επιλογής** | **Είναι ατύχημα** ξέφυγε ο ιός από εργ/ριο | **Είναι** διακρατικό **βιολογικό όπλο** | **Είναι κοινωνικό εργαλείο** μείωσης παγκοσμίου πληθυσμού, βιοτικού επιπέδου και προσδόκιμου ζωής | **Είναι έγκλημα φαρμακευτικών εταιριών** με στόχο το κέρδος | **Είναι έκφραση της οργής του θεού**, για τον αμαρτωλό μας κόσμο | **Είναι μια απάτη**, δεν υπάρχει νόσος, δεν υπάρχουν θάνατοι παγκοσμίως, κάποιοι παίζουν θέατρο |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. **Πιστεύετε ότι ο κορωνοϊός είναι … σε σχέση με τον ιό της γρίπης**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Πολύ πιο επικίνδυνος | Πιο επικίνδυνος | Το ίδιο επικίνδυνος | Πιο ακίνδυνος | Πολύ πιο ακίνδυνος |
|  |  |  |  |  |

**Τήρηση μέτρων**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Βαθμολογήστε με άριστα το δέκα τον βαθμό συμμόρφωσής**   **σας στα μέτρα αντιμετώπισης που έλαβε η κυβέρνηση** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

1. **Η έξοδος μου από το σπίτι κατά την καραντίνα ήταν … σε σχέση με πριν**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Πολύ περιορισμένη | Περιορισμένη | Η ίδια | Αυξημένη | Πολύ αυξημένη |
|  |  |  |  |  |

1. **Η καθαριότητα των χεριών ήταν … σε σχέση με πριν**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Πολύ αυξημένη | Αυξημένη | Η ίδια | Περιορισμένη | Πολύ περιορισμένη |
|  |  |  |  |  |

1. **Θα φορέσετε μάσκα σε μέρη που συνιστάται ή χρήση της, χωρίς να επιβάλλεται…**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **… Όταν είστε στα Ψαρά**  **… Όταν είστε στο Πειραιά** | Πάντα | Σχεδόν πάντα | Μερικές φορές | Σπάνια | Πολύ σπάνια |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

1. **Θα τηρούσατε εθελοντικά μέτρα προστασίας για να προστατέψετε…**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **… φίλους, συγγενείς**  **… αγνώστους πολίτες** | Πάντα | Σχεδόν πάντα | Μερικές φορές | Σπάνια | Πολύ σπάνια |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Έρευνα**

1. **Αναζητάτε ενημέρωση και έρευνες για τον κορωνοϊό από πηγές όπως:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (Απαντήσεις όσες θέλετε ) | | | **Από ιστοσελίδες …** | | | | | |
| Ραδιόφωνο  ΤV | Περιοδικά εφημερίδες | Γνωστοί  & φίλοι | Επιστη-  μονικές | Ενημε-  ρωτικές | κρατικές | Κομμα-  τικές | Θρησκευ-  τικές | Συνομω-  σιολογικές |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Βαθμολογήστε με άριστα το 10 την αξιοπιστία των παραπάνω μέσων ενημέρωσης**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (Βαθμολογήστε όλες ) | | | **Από ιστοσελίδες** … | | | | | |
| Ραδιόφωνο  ΤV | Περιοδικά εφημερίδες | Γνωστοί  & φίλοι | Επιστη-  μονικές | Ενημε-  ρωτικές | κρατικές | Κομμα-  τικές | Θρησκευ-  τικές | Συνομω-  σιολογικές |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Ανησυχίες**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Απαντήστε σε κάθε ερώτημα με βάση την ένταση της ανησυχίας σας τόσο πριν, κατά την διάρκεια της καραντίνας, όσο και τώρα που έχουμε βγει από αυτήν | Απαντήστε **σήμερα** | Απαντήστε **στη καραντίνα** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Πολύ λίγο** | **Λίγο** | **Μέτρια** | **Πολύ** | **Πάρα πολύ** | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Πολύ λίγο** | **Λίγο** | **Μέτρια** | **Πολύ** | **Πάρα πολύ** | |
| Ερώτημα: **Ανησυχώ μήπως …** |
| 1. **… κολλήσω τον ιό** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| 1. **… κολλήσει αγαπημένο μου πρόσωπο** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| 1. **…** **κολλήσω εγώ το αγαπημένο πρόσωπο** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| 1. **… εξαφανιστούν απολυμαντικά και χαρτικά** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| 1. **… εξαντληθούν τα τρόφιμα** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| 1. **… για τα οικονομικά μου** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| 1. **… υπάρξει πτώση στην οικονομία της χώρας** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| **17 … χάσω την εργασία μου** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| 1. **…χάσω τα ατομικά μου δικαιώματα** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |
| 1. **Αποθηκεύσα τρόφιμα & είδη καθαριότητας** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  | |

**Ψυχολογικές επιπτώσεις καραντίνας**

Στις παρακάτω ερωτήσεις η απάντηση είναι **προαιρετική** & **επιλέξτε** εσείς ποιες θα απαντήσετε

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Πόσα άτομα διαμένουν καθημερινά στο σπίτι σας;** | | | | | | | | | | | | | | | Εγώ μόνο | | | | | | | 2 | | 3 | | | | 4 | | | 5 | 6 | | | | 7 | |
| 1. **Οι εντάσεις στο σπίτι σε σχέση με την προ κορωνοϊού εποχή έχουν** | | **Μειωθεί πολύ** | | | | | | **Μειωθεί λίγο** | | | | | | | | **μείνει ίδιες** | | | | | **αυξηθεί λίγο** | | | | | | | | | | **αυξηθεί πολύ** | | | | | | | |
|  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **22. Πιστεύετε ότι ή υγεία σας, κινδυ-νεύει στο άμεσο μέλλον, σοβαρά** | | **Σίγουρα όχι** | | | | **Μάλλον όχι** | | | | | | | **Μπορεί** | | | | | | | **Πιθανόν** | | | | | | | | | **Πιθανότατα** | | | | | | | |
|  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **23. Εμπιστεύεστε το γιατρό όταν σας λέει δεν έχετε τίποτα** | **Απολύτως** | | **Συνήθως** | | | | | | | **Παίρνω 2η γνώμη** | | | | | | | | **Σπάνια** | | | | | | | | **Ποτέ** | | | | | | | | |
|  | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| 1. **Έχετε περιστασιακούς στιγμιαί-ους, πόνους ή ενοχλήσεις που περνούν** | | **Ποτέ** | | **Σπάνια** | | | | | | | **Μερικές φορές** | | | | | | | | **Συχνά** | | | | | | **Καθημερινά** | | | | | | | |
|  | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |
| 1. **Όταν ακούτε για μια σοβαρή ασθένεια, νομίζετε ότι την έχετε κι εσείς;** | | | | | **Ποτέ** | | | | **Σπάνια** | | | | | **Μερικές φορές** | | | | | | | | | **Συνήθως** | | | | | | | **Πάντα** | | | |
|  | | | |  | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | |
| **Νιώσατε …** | | | | | | | **Ποτέ** | | | | | **Σπάνια** | | | | | **Μερικές φορές** | | | | | | | | | | **Συνήθως** | | | | | | | **Πάντα** | | | | |
| 1. **… ότι σας έχουν στερήσει ψυχολογικά κάτι** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **..φοβία για κρίση πανικού μπροστά σε άλλους** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **.. κενό ενδιαφερόντων και προσμονών** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **..να μην μπορείτε να ηρεμίσετε** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **… υπνηλία, να μη θέλετε να σηκωθείτε από κρεβάτι** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **..η ζωή να μην έχει νόημα** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **..αρνητικά συναισθήματα** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **..τρέμουλο χεριών** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **...τεμπελιά** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **…εξάντληση** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **…ξηροστομία** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **…δύσπνοια** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **...ευέξαπτος / τη** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |
| 1. **… αστάθεια ή ζαλάδες** | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |