Ερωτηματολόγιο ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων Corvid19

Βάλτε ένα Χ ή ένα + στο πεδίο της απάντησης που σας εκφράζει καλύτερα

|  |  |
| --- | --- |
| **ΦΥΛΛΟ** | **ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ** |
| ΑΝΔΡΑΣ | ΓΥΝΑΙΚΑ | ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ | ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ | ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ | ΛΥΚΕΙΟ | ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΗΜΟΤΙΚΟ  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

ΗΛΙΚΙΑ ΣΕ ΕΤΗ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Έως 12  | 13 – 15  | 16 – 18  | 19 – 29  | 30 - 39 | 40 – 49  | 50 – 59  | 60 – 69  | 70 – 79  | 80 άνω  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Αντιλήψεις**

1. **Πιστεύετε ότι ο κορωνοϊός…** ( δώστε μέχρι δυο απαντήσεις)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Είναι προϊόν φυσικών διεργασιών και φυσικής εξέλιξης – επιλογής**  | **Είναι ατύχημα** ξέφυγε ο ιός από εργ/ριο  | **Είναι** διακρατικό **βιολογικό όπλο**  | **Είναι κοινωνικό εργαλείο** μείωσης παγκοσμίου πληθυσμού, βιοτικού επιπέδου και προσδόκιμου ζωής | **Είναι έγκλημα φαρμακευτικών εταιριών** με στόχο το κέρδος  | **Είναι έκφραση της οργής του θεού**, για τον αμαρτωλό μας κόσμο  | **Είναι μια απάτη**, δεν υπάρχει νόσος, δεν υπάρχουν θάνατοι παγκοσμίως, κάποιοι παίζουν θέατρο  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. **Πιστεύετε ότι ο κορωνοϊός είναι … σε σχέση με τον ιό της γρίπης**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Πολύ πιο επικίνδυνος  | Πιο επικίνδυνος  | Το ίδιο επικίνδυνος  | Πιο ακίνδυνος  | Πολύ πιο ακίνδυνος  |
|  |  |  |  |  |

**Τήρηση μέτρων**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Βαθμολογήστε με άριστα το δέκα τον βαθμό συμμόρφωσής**

**σας στα μέτρα αντιμετώπισης που έλαβε η κυβέρνηση** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

1. **Η έξοδος μου από το σπίτι κατά την καραντίνα ήταν … σε σχέση με πριν**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Πολύ περιορισμένη  | Περιορισμένη |  Η ίδια  | Αυξημένη | Πολύ αυξημένη  |
|  |  |  |  |  |

1. **Η καθαριότητα των χεριών ήταν … σε σχέση με πριν**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Πολύ αυξημένη  | Αυξημένη  |  Η ίδια  | Περιορισμένη | Πολύ περιορισμένη  |
|  |  |  |  |  |

1. **Θα φορέσετε μάσκα σε μέρη που συνιστάται ή χρήση της, χωρίς να επιβάλλεται…**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **… Όταν είστε στα Ψαρά** **… Όταν είστε στο Πειραιά** | Πάντα | Σχεδόν πάντα | Μερικές φορές  | Σπάνια |  Πολύ σπάνια  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

1. **Θα τηρούσατε εθελοντικά μέτρα προστασίας για να προστατέψετε…**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **… φίλους, συγγενείς****… αγνώστους πολίτες**  | Πάντα | Σχεδόν πάντα | Μερικές φορές  | Σπάνια |  Πολύ σπάνια  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Έρευνα**

1. **Αναζητάτε ενημέρωση και έρευνες για τον κορωνοϊό από πηγές όπως:**

|  |  |
| --- | --- |
|  (Απαντήσεις όσες θέλετε ) | **Από ιστοσελίδες …** |
| Ραδιόφωνο ΤV  | Περιοδικά εφημερίδες  | Γνωστοί & φίλοι  | Επιστη-μονικές | Ενημε-ρωτικές | κρατικές | Κομμα-τικές | Θρησκευ-τικές | Συνομω-σιολογικές  |
|  |  |  |  |  |   |  |  |  |

1. **Βαθμολογήστε με άριστα το 10 την αξιοπιστία των παραπάνω μέσων ενημέρωσης**

|  |  |
| --- | --- |
| (Βαθμολογήστε όλες ) | **Από ιστοσελίδες** … |
| Ραδιόφωνο ΤV  | Περιοδικά εφημερίδες  | Γνωστοί & φίλοι  | Επιστη-μονικές | Ενημε-ρωτικές | κρατικές | Κομμα-τικές | Θρησκευ-τικές | Συνομω-σιολογικές  |
|  |  |  |  |  |   |  |  |  |

**Ανησυχίες**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Απαντήστε σε κάθε ερώτημα με βάση την ένταση της ανησυχίας σας τόσο πριν, κατά την διάρκεια της καραντίνας, όσο και τώρα που έχουμε βγει από αυτήν  | Απαντήστε **σήμερα**  | Απαντήστε **στη καραντίνα**  |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ λίγο** | **Λίγο**  | **Μέτρια**  | **Πολύ**  | **Πάρα πολύ**  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ λίγο** | **Λίγο**  | **Μέτρια**  | **Πολύ**  | **Πάρα πολύ**  |

 |
|  Ερώτημα: **Ανησυχώ μήπως …** |
| 1. **… κολλήσω τον ιό**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

 |
| 1. **… κολλήσει αγαπημένο μου πρόσωπο**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |
| 1. **…** **κολλήσω εγώ το αγαπημένο πρόσωπο**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |
| 1. **… εξαφανιστούν απολυμαντικά και χαρτικά**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |
| 1. **… εξαντληθούν τα τρόφιμα**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |
| 1. **… για τα οικονομικά μου**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |
| 1. **… υπάρξει πτώση στην οικονομία της χώρας**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |
| **17 … χάσω την εργασία μου**  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |
| 1. **…χάσω τα ατομικά μου δικαιώματα**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |
| 1. **Αποθηκεύσα τρόφιμα & είδη καθαριότητας**
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |   |  |  |

 |

**Ψυχολογικές επιπτώσεις καραντίνας**

Στις παρακάτω ερωτήσεις η απάντηση είναι **προαιρετική** & **επιλέξτε** εσείς ποιες θα απαντήσετε

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Πόσα άτομα διαμένουν καθημερινά στο σπίτι σας;**
 | Εγώ μόνο | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. **Οι εντάσεις στο σπίτι σε σχέση με την προ κορωνοϊού εποχή έχουν**
 | **Μειωθεί πολύ** | **Μειωθεί λίγο** | **μείνει ίδιες** | **αυξηθεί λίγο** | **αυξηθεί πολύ** |
|  |  |  |  |  |
| **22. Πιστεύετε ότι ή υγεία σας, κινδυ-νεύει στο άμεσο μέλλον, σοβαρά**  | **Σίγουρα όχι**  | **Μάλλον όχι**  | **Μπορεί**  | **Πιθανόν**  | **Πιθανότατα**  |
|  |  |  |  |  |
| **23. Εμπιστεύεστε το γιατρό όταν σας λέει δεν έχετε τίποτα**  | **Απολύτως**  | **Συνήθως**  | **Παίρνω 2η γνώμη**  | **Σπάνια**  | **Ποτέ**  |
|  |  |  |  |  |
| 1. **Έχετε περιστασιακούς στιγμιαί-ους, πόνους ή ενοχλήσεις που περνούν**
 | **Ποτέ**  | **Σπάνια**  | **Μερικές φορές**  | **Συχνά**  | **Καθημερινά**  |
|  |  |  |  |  |
| 1. **Όταν ακούτε για μια σοβαρή ασθένεια, νομίζετε ότι την έχετε κι εσείς;**
 | **Ποτέ**  | **Σπάνια**  | **Μερικές φορές**  | **Συνήθως** | **Πάντα**  |
|  |  |  |  |  |
| **Νιώσατε …** | **Ποτέ**  | **Σπάνια**  | **Μερικές φορές**  | **Συνήθως** | **Πάντα**  |
| 1. **… ότι σας έχουν στερήσει ψυχολογικά κάτι**
 |   |  |  |  |  |
| 1. **..φοβία για κρίση πανικού μπροστά σε άλλους**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **.. κενό ενδιαφερόντων και προσμονών**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **..να μην μπορείτε να ηρεμίσετε**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **… υπνηλία, να μη θέλετε να σηκωθείτε από κρεβάτι**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **..η ζωή να μην έχει νόημα**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **..αρνητικά συναισθήματα**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **..τρέμουλο χεριών**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **...τεμπελιά**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **…εξάντληση**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **…ξηροστομία**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **…δύσπνοια**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **...ευέξαπτος / τη**
 |  |  |  |  |  |
| 1. **… αστάθεια ή ζαλάδες**
 |  |  |  |  |  |