

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ

ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 14-21

ΑΝΔΡΕΣ

- όλοι είναι αγόρια
- οι περισσότεροι (4/5) άρχισαν το κάπνισμα πριν τα 18
- όλοι καπνίζουν ένα πακέτο τη μέρα
- 2 στους 5 άρχισαν το κάπνισμα γιατί επηρεάστηκαν από τους φίλους τους
- αν και καπνίζουν ένα πακέτο τη μέρα, θεωρούν τους εαυτούς τους λίγο εθισμένους
- 3/5 δε σκέφτονται να το κόψουν λόγω συνήθειας και απόλαυσης, αλλά θα το έκοβαν για λόγους οικονομίας

ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 22-35

ΑΝΔΡΕΣ

- από τα 15 άτομα αυτής της κατηγορίας τα 11 είναι άνδρες
- 6/11 άρχισαν το κάπνισμα πριν τα 18
- 2/11 άρχισαν το κάπνισμα επειδή επηρεάστηκαν από το περιβάλλον, 1/11 από περιέργεια, 1/11 για τους παραπάνω λόγους αλλά και για να νιώθει ξεχωριστός, ενώ 8/11 για άλλους λόγους
- 3/11 καπνίζουν πάνω από 2 πακέτα τη μέρα αλλά θεωρούν τον εαυτό τους λίγο εθισμένο

- 9/11 θα το έκοβαν για λόγους υγείας, αλλά δεν το κόβουν λόγω συνήθειας

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- 3/4 άρχισαν το κάπνισμα μεταξύ 18 και 30 ετών
- 3/4 ομολογούν ότι δεν τις επηρεάζουν οι σημάνσεις στα πακέτα
- καμία δε σκέφτεται να το κόψει λόγω συνήθειας
- θα το έκαναν για λόγους υγείας

ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 36-55

ΑΝΔΡΕΣ

- 2/4 άρχισαν το κάπνισμα πριν τα 18
- 3/4 καπνίζουν ένα πακέτο τσιγάρα τη μέρα αλλά δεν έχουν διαπιστώσει πρόβλημα υγείας
- 2/4 θεωρούν τον εαυτό τους πολύ εθισμένο
- όλοι θα το έκοβαν για λόγους υγείας, αλλά δεν το κάνουν λόγω συνήθειας

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- σε αυτή την κατηγορία υπάρχει μία μόνο γυναίκα
- ξεκίνησε πριν τα 18 και καπνίζει 1-5 τσιγάρα τη μέρα
- επηρεάστηκε από φίλους
- θεωρεί τον εαυτό της λίγο εθισμένο
- θα το έκοβε για λόγους υγείας

ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 55+

ΑΝΔΡΕΣ

- είναι 4 άτομα, όλοι άνδρες
- 2/4 άρχισαν το κάπνισμα πριν τα 18 και οι υπόλοιποι μεταξύ των 18 και 30 ετών
- 3/4 άρχισαν το κάπνισμα από περιέργεια
- 2/4 καπνίζουν πάνω από 2 πακέτα τη μέρα
- 2/4 θεωρούν τον εαυτό τους πολύ εθισμένο
- θα το έκοβαν για λόγους υγείας, δεν το κάνουν όμως επειδή το έχουν συνηθίσει και είναι εθισμένοι

ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ

ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 14-21

ΑΝΔΡΕΣ

- 1/7 έχει υπάρξει καπνιστής
- όλοι είχαν κάποιον καπνιστή στο οικογενειακό τους περιβάλλον
- 4/7 θεωρούν ότι είναι παθητικοί καπνιστές σε αρκετά μεγάλο βαθμό
- όλοι πιστεύουν ότι δεν υπάρχει αρκετή ενημέρωση από το κράτος
- 5/7 θα βοηθούσαν κάποιον να το κόψει

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- καμία δεν έχει υπάρξει καπνίστρια
- στο περιβάλλον των 6 γυναικών από τις 8 υπήρχε κάποιος καπνιστής
- όλες πιστεύουν ότι πρέπει να ληφθούν αυστηρότερα μέτρα για το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους
- 7/8 θεωρούν ότι είναι παθητικές καπνίστριες σε αρκετά μεγάλο βαθμό
- όλες πιστεύουν ότι δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση από το κράτος
- όλες πιστεύουν ότι οι καπνιστές είναι εξαρτημένα άτομα
- 7/8 θα βοηθούσαν κάποιον να κόψει το κάπνισμα

ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 22-35

ΑΝΔΡΕΣ

- 2/4 έχουν υπάρξει καπνιστές και το έκοψαν για λόγους υγείας
- 3/4 θεωρούν ότι είναι παθητικοί καπνιστές σε αρκετά μεγάλο βαθμό
- 3/4 θεωρούν ότι οι καπνιστές είναι εξαρτημένα άτομα και θα βοηθούσαν κάποιον καπνιστή να κόψει το κάπνισμα

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- καμία δεν έχει υπάρξει καπνίστρια
- 9/10 είχαν κάποιον καπνιστή στο οικογενειακό τους περιβάλλον
- 9/10 θεωρούν ότι οι καπνιστές είναι εξαρτημένα άτομα και θα βοηθούσαν κάποιον καπνιστή να κόψει το κάπνισμα
- 9/10 πιστεύουν ότι πρέπει να ληφθούν αυστηρότερα μέτρα για το κάπνισμα

σε δημόσιους χώρους

ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 36-55

ΑΝΔΡΕΣ

- 4/7 είχαν υπάρξει καπνιστές και το έκοψαν για λόγους υγείας
- όλοι πιστεύουν ότι πρέπει να ληφθούν αυστηρότερα μέτρα για το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους
- όλοι θεωρούν ότι οι καπνιστές είναι εξαρτημένα άτομα και θα βοηθούσαν κάποιον καπνιστή να κόψει το κάπνισμα

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- καμία δεν έχει υπάρξει καπνίστρια
- 6/10 πιστεύουν ότι είναι παθητικές καπνίστριες σε μικρό βαθμό
- 6/10 θεωρούν ότι δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση από το κράτος

ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 55+

ΑΝΔΡΕΣ

- 2/4 υπήρξαν καπνιστές και το έκοψαν για λόγους υγείας
- 3/4 είχαν κάποιον καπνιστή στο περιβάλλον τους
- 3/4 θεωρούν ότι είναι παθητικοί καπνιστές σε αρκετά μεγάλο βαθμό
- 2/4 πιστεύουν ότι δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση από το κράτος
- όλοι θεωρούν ότι πρέπει να ληφθούν αυστηρότερα μέτρα για το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- καμία δεν υπήρξε καπνίστρια, αν και υπήρχε καπνιστής στο περιβάλλον της
- 4/5 θα βοηθούσαν κάποιον να κόψει το κάπνισμα
- όλες θεωρούν ότι πρέπει να ληφθούν αυστηρότερα μέτρα για το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους

Γυμνάσιο Δ.Τ. Ψαρών

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Από την έρευνα που έγινε σε δείγμα του πληθυσμού των Ψαρών συμπεραίνουμε ότι οι άνδρες αποφασίζουν να αρχίσουν το κάπνισμα πιο νωρίς από τις γυναίκες. . Επίσης, πρέπει να σημειώσουμε ότι οι νεαροί καπνιστές, αν και καπνίζουν τουλάχιστον ένα πακέτο τσιγάρα ημερησίως, δεν πιστεύουν ότι είναι πολύ εθισμένοι! Αυτή η αίσθηση των νέων οφείλεται στο γεγονός ότι δεν καπνίζουν πολλά χρόνια και ότι η υγεία τους δεν έχει υποστεί σοβαρές βλάβες. Συνεπώς, οι νεότεροι καπνιστές δεν σκέφτονται σοβαρά να το κόψουν άμεσα, ούτε αντιλαμβάνονται τις βλάβες που μπορεί να προκαλέσει το τσιγάρο. Από τα αποτελέσματα, ακόμα, προκύπτει ότι οι νεαροί καπνιστές επηρεάστηκαν από τρίτους ενώ οι μεγαλύτεροι ,πιθανότατα λόγω έλλειψης ενημέρωσης, άρχισαν το κάπνισμα από περιέργεια.

Η έρευνα δείχνει, επίσης, ότι οι περισσότεροι καπνιστές δε σκέφτονται να κόψουν το κάπνισμα αφού θεωρούν τους εαυτούς τους εθισμένους και τους είναι αδύνατον να κόψουν τη συνήθεια αυτή. Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία καπνιστές, μάλιστα, αντιλαμβάνονται ότι είναι πολύ εθισμένοι και ότι το τσιγάρο έχει επιπτώσεις στην υγεία τους.

Είναι σημαντικό ακόμα να σημειωθεί ότι οι γυναίκες αρχίζουν το κάπνισμα μετά το σχολείο και ότι το μεγάλο ποσοστό των καπνιστριών ανήκει στην ηλικία των 20 με 40. Άρα, οι μεγαλύτερες γυναίκες, ίσως λιγότερο «χειραφετημένες», δεν καπνίζουν. Πάντως, το γυναικείο φύλο πιο δύσκολα κόβει το κάπνισμα αφού στο δείγμα του πληθυσμού των Ψαρών βρέθηκαν μόνο άνδρες πρώην καπνιστές .

Από τις απαντήσεις, επίσης, των ερωτηθέντων συμπεραίνουμε ότι το οικογενειακό περιβάλλον δεν έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην απόφασή τους να μην αρχίσουν το κάπνισμα, κυρίως για τους νέους μη καπνιστές, οι οποίοι προφανώς ήταν ενημερωμένοι για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος. Πάντως, οι μη καπνιστές καταλαβαίνουν ότι, αν και δεν είναι ενεργητικοί καπνιστές, το παθητικό κάπνισμα δεν μπορούν να το αποφύγουν. Τέλος, είναι σημαντικό να υπογραμμίσουμε ότι η συντριπτική πλειονότητα θεωρεί το τσιγάρο πολύ μεγάλο κίνδυνο της υγείας και ότι η πολιτεία ενώ θα έπρεπε να έχει λάβει πιο αποτελεσματικά μέτρα, δυστυχώς έχει μείνει αδρανής σε μεγάλο βαθμό.

Γυμνάσιο Δ.Τ. Ψαφού

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΓΡΑΦΗΜΑΤΑ

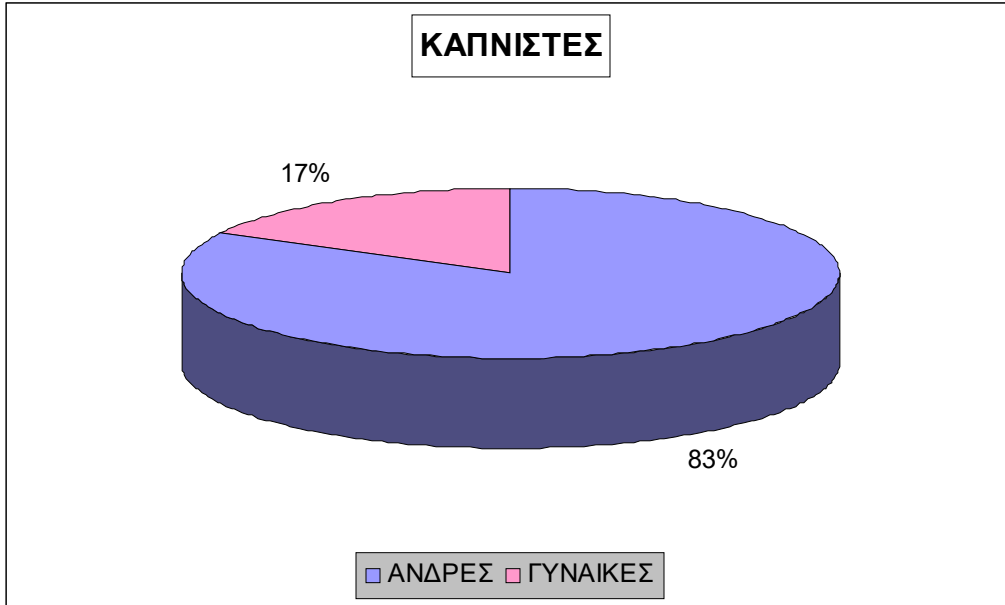
1.



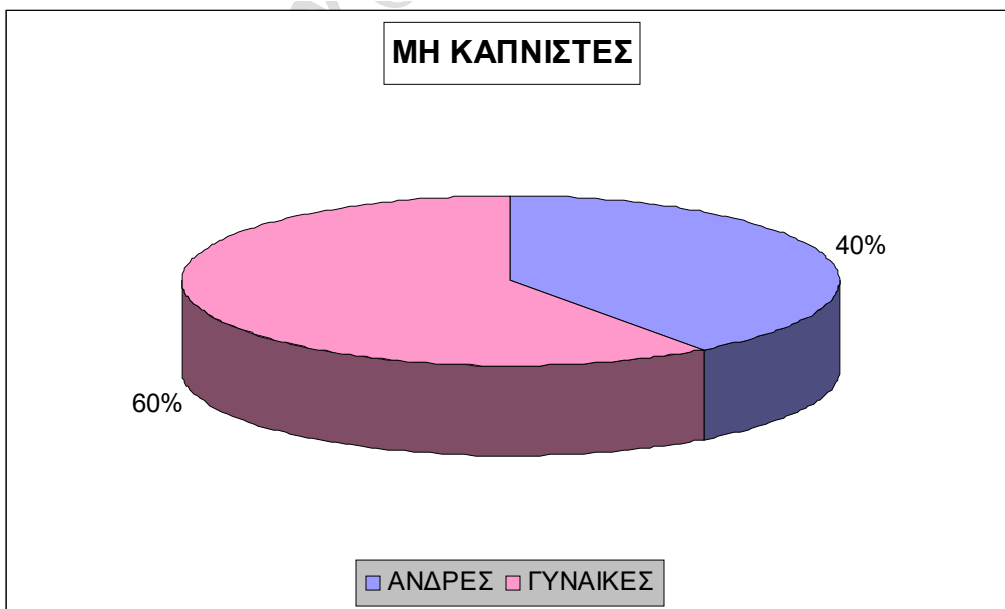
2.



3.



4.



5.

